

Dvasingumo poreikiai kasdienybėje: požiūriai, praktikos, patirtys

2023.05.13

VDU Didžioji aula
(Gimnazijos g. 7, Kaunas, VDU)

10:00-10:15 **Konferencijos atidarymas**

Ričardas Diržys, Lietuvos humanistinės psichologijos asociacijos prezidentas

10:10-10:30 **Gyva klasikinė muzika.** VDU Muzikos akademija

10:30-11:00 **"Asmeninio dvasingumo svarba kasdienybėje"**

Ričardas Diržys

Psichologas, organizacijų konsultantas bendradarbiavimo, konfliktų sprendimo bei darbuotojų santykių klausimais. Patirtinių mokymų vadovas. Keliu sau klausimus apie dvasinį gyvenimą, pavyzdžiui, kas yra dvasingumas be religijos? Kaip savo pastangomis siekti dvasių tikslų, dvasinės brandos?



11:00-11:30 **"Simboliniai vaizdiniai dvasiniuose ieškojimuose"**

Algirdas Petronis

Psichologas-psichoterapeutas, jungškas psichoanalitikas, Lietuvos analitinės psichologijos asociacijos mokymo programos dėstytojas ir supervizorius. Vilniaus arkivyskupijos Šeimos centro direktorius.



11:30-12:00 **"Žmogaus esmė - dvasingumas"**

dr. Justė Milušauskienė

Televizijos prodiuserė, teologijos mokslų daktarė. Dėstau VDU Katalikų teologijos fakultete, dirbu UAB Just.TV - įmonėje, kuriančioje televizijos laidas įvairiems Lietuvos ir užsienio televizijų kanalams. Visą gyvenimą domiuosi psichologija, šiuo metu studijuju logoterapiją ir egzistencinę analizę Humanistinės egzistencinės psichologijos institute (Birštonas).



13:30-14:00 **"Gyvenimas pagal dharmą: Mahajanos budizmo perspektyva"**

Gediminas Giedraitis

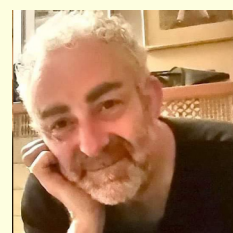
Eötövöso Lorándo universiteto (Vengrija) doktorantas, kiniško budizmo tyrinėtojas. Tyrimų sritys - ankstyvasis Kinijos budizmas (V-VI a.), ypatingai budizmo perdava iš Indijos į Kiniją ir jo adaptacija. Specializuojusi į pagrindinių mahajanos budizmo tradicijos mokyklų - madhjamakos ir jogačaros - minties raidą Indijoje ir vėliau Kinijoje, bei jų tarpusavio debatus įvairiais egzistenciniais klausimais. Bendresni moksliniai interesai apima Rytų Azijos budizmo ir kitų filosofinių tradicijų, daoizmo ir konfucianizmo, istoriją.



14:00-14:30 **"Spiritual Emergency: what actually happens" („Dvasinė krizė: kas iš tikro nutinka“)**

Robert McIntosh

Didžiojoje Britanijoje privačiai dirbantis integratyvusis, transpersonalinės įkūnytos santykių krypties, psichoterapeutas, Oksfordo terapijos centro supervizorius, Britų konsultantų ir psichoterapeutų asociacijos tikrasis akredituotas narys. Prieš 8 metus patyriau „prabudimą“, tos kelios minutės pakeitė mano kaip žmogaus ir kaip psichoterapeuto gyvenimą. Pradėjau domėtis krizinėmis situacijomis ir kaip tai keičia mano psichoterapinę praktiką bei kitų žmonių įvairiomis krizinėmis situacijomis jų pačių psichinės sveikatos kontekste. Ar gali traumas suformuoti dvasinės krizės supratimas sustabdyti mus nuo normalaus sveiko patyrimo patologizavimo?



Dvasingumo poreikiai kasdienybėje: požiūriai, praktikos, patirtys

14:30-15:00 "Akedija fenomenas krikščioniškame gyvenime"

Ses. Dominyka – Violeta Slepikaitė

DP, VDU Katalikų teologijos fakulteto doktorantė, dvasinė asistentė Utenos socialinės globos namuose, dvasinė palydėtoja, rekolekcijų vedėja 2008 m. Vilniaus pedagoginiame universitete įgijau katalikų tikybos su mokytojo kvalifikacija bakalauro laipsnį. 2011 m. Laterano universitete Klaretianumo institute Romoje įgijau pašvęstojo gyvenimo teologijos licenciatų laipsnį bei Antonianumo universitete Romoje baigiau diplomines pašvęstojo gyvenimo ugdymo studijas. 2021 m. VDU Katalikų teologijos fakultete įgijau pastoracinės teologijos su klinicine specializacija licenciatų laipsnį. Šiuo metu esu VDU Katalikų teologijos fakulteto doktorantė.



15:30-16:00 "Kaip puoselėti savo ir klientų dvasingumą remiantis Satir modeliu?"

dr. Jorūnė Vyšniauskytė-Rimkienė

Vytauto Didžiojo Universiteto Socialinių mokslų fakulteto Socialinio darbo katedros doc., Satir koučerė ir mentorė, geštalto psichoterapijos praktikė. Matydamos praktikoje didelį poreikį stiprinti šeimas prieš 8 m. kartu su kolege įkūrėme Paramos šeimai centrą "Darnūs namai", kuriam šiuo metu vadovauju. Savo praktiniame darbe derinu holistinį požiūrį į žmogų ir sisteminę orientaciją į šeimą. 14 metų intensyviai dirbu konsultacinių ir terapinių darbų su tėvais (individualiai, tėvų poroje, grupėse), remdamasi Satir požiūriu, kad tėvai yra šeimos "architektai" ir daro labai didelę įtaką vaikų raidai. Esu tarptautinio Virginijos Satir tinklo narė, Satir koučerė ir mentorė, geštalto psichoterapijos praktikė. Satir instituto Lietuvoje iniciatorė.



16:00-16:30 „Žmonių su negalia dvasingumo poreikiai ir patirtys Arkos bendruomenėje“

dr. Gedas Malinauskas

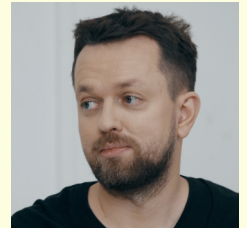
Sisteminės šeimos psichoterapeutas, VDU Socialinių mokslų fakulteto Socialinio darbo katedros lektorius, Kauno „Arkos“ bendruomenės įkūrėjas ir narys. Savo darbe vadovaujosi humanistinės psichologijos, naratyvinės paradigmos, patirtinio mokymosi ir krikščioniškos antropologijos principais. Didžiuojusi 27-ių metų pažintimi su žmonėmis turinčiais intelekto negalią, bendro dvasingumo ir tapatybės Aš paieškomis.



16:30-17:00 „Maldos patyrimas kritinėse situacijose“

Dmitrijus Škulis, klinikinis psichologas

Dirba psichologu VA Caritas priklausomų asmenų bendruomenėje "Aš Esu", studijuoja psichologijos doktorantūroje Mykolo Romerio universitete, kur domisi maldos patyrimu, taip pat aktyviai dalyvauja Fenomenologinių tyrimų instituto veikloje.



17:00-17:30 **Diskusija. Konferencijos apibendrinimas**

Konferenciją moderuoja:

Jūratė Gričiūtė

Psichologė, grupių psichoterapeutė (humanistinė egzistencinė psichologijos kryptis); LHPA valdybos narė; VšĮ „Darni socialinė raida“ vadovė ir lektorė: veda mokymus, supervizijas, koučingo sesijas, moderuoja strategines sesijas, vadovauja plėtros projektams.

Ir

Žilvinas Kunigėlis

Psichoterapeutas, grupių analitikas, LHPA valdybos narys

